



Vi.T.A Sonnenhof

Vielfalt · Teilhabe · Austausch

PROJEKT FAMILIENZENTRUM AU

Angebote ☺ für Familien



Babygruppe



Themen in der Gruppe

- Entwicklung von Babys und Kleinkindern
- Stillen, Beikost und Ernährung
- Schlaf- und Tagesrhythmus
- Pflege und Zahngesundheit
- Spielen und Beschäftigung
- Tipps für den Familienalltag

Anmeldung bei:

Projektkoordination 0157 37 309 107

Yağmur Yalçın yalcin@familienzentrum-au.de

<https://vita-soho.de/event/babygruppe-austausch-fuer-eltern-mit-babys/>

Projekt Vi.T.A. im Quartier www.vita-soho.de

**Babygruppe (0-18 Monate)
Austausch für Eltern mit Babys**

In unserer Babygruppe können sich Eltern treffen und austauschen.

In entspannter Atmosphäre bei einem gemeinsamen Frühstück sprechen wir über den Alltag mit Babys und Kleinkindern.

Themen in der Gruppe

- Fragen zur Entwicklung des Kindes
- Unsicherheiten im Alltag mit dem Baby
- Schlafprobleme, Kinderkrankheiten
- Kinderbetreuung, Rückkehr in den Beruf
- Unterstützung für Familien

Zusätzliches Angebot:

Informationsrunden mit einer Referentin zu:

Ernährung • Zahnpflege • Erste Hilfe

Bei Bedarf können Sprachmittlerinnen unterstützen.



Wann? Erster Termin (Folgetermine: vita-soho.de)
Samstag, 11.04.2026 9.30 – 11.00 Uhr

Wo? KTP Carl-Schurz-Str.56

Wie? Anmeldung bei:

Frau Yalçın

0157 37309107

Per Mail: yalcin@familienzentrum-au.de

Persönlich: KTP Carl-Schurz-Str.56